



## Boletín Técnico



**Fecha:** 10 de marzo 2021

**Tema:** **Recomendaciones Provisionales de Salud Pública para Personas Completamente Vacunadas de los CDC**

**Contacto:** Melissa Peek-Bullock, Epidemióloga Estatal, Oficina de Investigaciones de Salud Pública e Investigaciones

**A:** A todas las Autoridades de Salud Pública, Profesionales de la Salud y a Instalaciones de Cuidado de Largo Plazo

### **Antecedentes**

El 8 de marzo 2021, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) publicó la primera serie de recomendaciones de salud pública para las personas completamente vacunadas. La orientación será actualizada y extendida basándose en el nivel de propagación de SARS-CoV-2 en la comunidad, la proporción de la población completamente vacunada, y la rápida evolución de la ciencia sobre la vacunas de COVID-19.

Actualmente, las vacunas autorizadas en Estado Unidos son de alta eficacia en proteger a las personas vacunadas contra COVID-19 sintomático y severo. Además, una grande porción de pruebas acumuladas sugiere que las personas completamente vacunadas están menos propensas a padecer de infección asintomática y menos propensas a transmitirle SARS-CoV-2 a otros. Cuanto tiempo dura la protección y que tanto protegen las vacunas contra variantes emergentes de SARS-CoV-2 aún se encuentra bajo investigación. Hasta que se sepa más, y la propagación de vacuna aumente, algunas medidas de prevención necesitan continuar para todos, no tomando en cuenta su estado de vacunación. Sin embargo, los beneficios de reducir el aislamiento social y relajar algunas medidas tales como los requisitos de cuarentena pueden superar el riesgo residual de que la gente completamente vacunada se enferme con COVID-19 o de transmitirle SARS-CoV-2 a otros. Además, tomar pasos hacia relajar ciertas medidas para las personas vacunadas puede ayudar en mejorar la aceptación y toma de la vacuna contra COVID-19. Por lo tanto, existen varias actividades de las cuales las personas completamente vacunadas pueden ahora reanudar, a bajo riesgo a si mismas, tomando en cuenta el potencial del riesgo de transmisión del virus a otros.

El Departamento de Nevada de Servicios Humanos y de Salud y (DHHS por sus siglas en inglés) define vacunación complete contra COVID-19 como  $\geq 2$  semanas después de recibir la segunda dosis de la serie de 2, o  $\geq 4$  semanas después de recibir la vacuna de una sola dosis:

1. Pfizer-BioNTech: vacuna de 2 dosis administradas tres semanas aparte (21 días)
2. Moderna: vacuna de 2 dosis administradas un mes (28 días) aparte
3. Johnson and Johnson (J&J)/Janssen: vacuna de 1 dosis

### **Las siguientes recomendaciones son para instalaciones no de salud:**

Las personas completamente vacunadas pueden:

- Visitar con otras personas vacunadas adentro sin llevar mascarillas o participar en distanciamiento físico
- Visitar con personas no vacunadas de un solo hogar de bajo riesgo a enfermedad de COVID-19 ya sea adentro sin llevar mascarillas o participar en distanciamiento físico
- Abstenerse de llevar cuarentena y tomar pruebas después de exposición conocida si es asintomática

**Por ahora, las personas completamente vacunadas deben continuar a:**

- Tomar precauciones en lugares públicos usando mascarillas de buen ajuste y participar en distanciamiento físico
- Usar mascarillas, practicar distanciamiento físico, y cumplir con otras medidas de prevención al visitar personas no vacunadas a riesgo de adquirir enfermedad severa de COVID-19 o que tienen un miembro del hogar no vacunado que se encuentra a riesgo de adquirir enfermedad severa de COVID-19
- Usar mascarillas, mantener distanciamiento físico, y practicar otras medidas de prevención al visitar con personas no vacunadas en hogares de varias personas
- Evitar reunirse en grupos de tamaños medianos o grandes
- Someterse a prueba de COVID-19 si padece de síntomas
- Seguir las orientaciones de sus empleadores
- Seguir los requisitos y recomendaciones de los CDC y departamentos de salud con relación a viajes

La completa orientación de los CDC se puede encontrar aquí:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>. Esta orientación es destinada al público en general y no para instalaciones de salud o de cuidado de largo plazo. Las instalaciones de largo plazo deben continuar con las orientaciones de los CDC y Centros para Servicios de Medicare y Medicaid (CMS por sus siglas en inglés) orientaciones que incluyen medidas apropiadas de mitigación.

**Comprobante de la Vacuna:**

Actualmente, en Nevada existen tres mecanismos para comprobante de completa vacunación. La primera es de comprobante de tarjeta de vacunación y firmado por un profesional médico para cada serie de dosis de vacuna. El segundo mecanismo es el portal público de [NV WebIZ](#) que apoya una conexión segura a historial de vacunación utilizando un email o número de teléfono. El último medio sería el comprobante de registro de la herramienta de fijar citas de *MTX/Salesforce* que mantendrá el historial de las vacunas.

**Preguntas:**

Para orientación actualizada, favor de repasar los boletines Técnicos de DPBH en [website](#) y con regularidad los de la respuesta de Nevada a COVID-19 aquí [website](#). Email con preguntas aquí [dpbhhepi@health.nv.gov](mailto:dpbhhepi@health.nv.gov).

Si tiene preguntas sobre el plan específico de vacunación de su condado, favor de mandar un email aquí [COVIDVaxHelp@immunizenevada.org](mailto:COVIDVaxHelp@immunizenevada.org).

Además, existe un centro de llamadas a nivel estatal para ayudar en contestar sus preguntas y orientarlo a un proveedor de la vacuna si usted es elegible para recibirla basándose en el plan de su condado. Favor de llamar al 1-800-401-0946 para ayuda con preguntas sobre la vacuna o pruebas contra COVID-19.

Lisa Sherych, Administradora  
División de Salud Pública y Comportamiento

Ihsan Azzam, Ph.D., M.D.  
Oficial Jefe Médico